

PROVA DE ENFERMAGEM**QUESTÃO 41**

As Lesões por Esforço Repetitivo (LER) podem ser consideradas como um dos mais graves problemas atuais no campo da saúde do trabalhador.

Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) As LER acometem principalmente as mulheres, por estarem elas ocupando um número maior de postos de trabalho onde prevalece a repetitividade, a postura inadequada e a sobrecarga de músculos.
- b) As pesquisas têm mostrado tratar-se de uma doença decorrente apenas de fatores relativos às condições de trabalho.
- c) As medidas preventivas devem levar em consideração duas dimensões: condições materiais e organização do trabalho.
- d) A intervenção direta nas situações de trabalho é fundamental para desvendar a gênese das LER.

QUESTÃO 42

Ergonomia pode ser definida como a ciência da configuração de trabalho adaptada ao homem.

Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) Como ciência, a ergonomia tem 40 anos, mas seus efeitos somente na última década têm se tornado fonte de preocupação para o homem que procura tornar seu trabalho mais leve.
- b) O grande desenvolvimento da tecnologia influenciou também a ergonomia: primeiro as máquinas assumiram o trabalho pesado do homem e, hoje em dia, o computador está empenhado em assumir grande parte do trabalho de rotina.
- c) Com o passar do tempo, a carga de trabalho dos músculos tem-se transferido para a responsabilidade dos órgãos dos sentidos e da atenção.
- d) O interesse básico da ergonomia é a otimização de um sistema de adaptação das condições de trabalho às capacidades e necessidades do homem.

QUESTÃO 43

“O sonho de voltar a cantar no trabalho vale a pena ser sonhado.”

Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) O medo constitui uma das dimensões da vivência dos trabalhadores quase sempre ignorada por todos os estudos em psicopatologia do trabalho.
- b) O sofrimento começa quando a relação homem-organização do trabalho está bloqueada ou quando o trabalhador não pode mais mudar de tarefa.
- c) O medo diminui com a ignorância: quanto mais a relação homem/trabalho está calcada na ignorância menos o trabalhador tem medo.
- d) Relações de trabalho são todos os laços humanos criados pela organização do trabalho: com a hierarquia, com as chefias, com a supervisão e com os outros trabalhadores.

QUESTÃO 44

A formulação dos problemas referentes à enfermagem só terá autenticidade enquanto tomar como ponto de partida suas múltiplas relações com a situação do doente.

Em relação ao paciente X enfermagem, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) A ação do enfermeiro junto ao paciente tem importância não somente sob os aspectos somato-fisiológicos, mas, principalmente, sob as disposições psíquicas e as preocupações éticas que o doente apresenta em função de sua enfermidade.
- b) O contato do enfermeiro com a doença marca o seu contato real com a enfermagem. Para a enfermagem, é mais importante a doença do que o doente.
- c) A situação de cada doente é uma situação particular, que se caracteriza por circunstâncias também particulares.
- d) A eficiência profissional é fator de segurança para o doente. Não basta compreender as necessidades específicas, é necessário saber executar todos os cuidados exigidos.

QUESTÃO 45

Em relação à enfermagem em situações de emergência, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) A enfermeira do serviço de emergência, através de educação, treinamento e experiência especializados, está habilitada para avaliar e identificar os problemas de assistência à saúde do paciente em situações de crise.
- b) O processo de enfermagem proporciona um referencial lógico para a solução de problemas em um tempo determinado e em um ambiente de muita pressão tal como o do serviço de emergência.
- c) As intervenções de enfermagem são executadas independentemente da prescrição e / ou orientação médica, uma vez que os esforços da enfermagem e da medicina são dissociados numa situação de emergência.
- d) A enfermeira do serviço de emergência estabelece prioridades, monitoriza acuradamente os pacientes com enfermidades agudas e traumatizados, dá apoio e atende às famílias, além de supervisionar a equipe.

QUESTÃO 46

Em relação às doenças preveníveis por vacinas, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) O esquema internacional recomendado de vacinação independe dos fatores de risco do paciente.
- b) Os programas de vacinação têm reduzido grandemente a morbidade e a mortalidade associadas a numerosas doenças infecciosas.
- c) A vacinação para a gripe, embora menos eficaz nos idosos, diminui a gravidade da doença naqueles que se tornam infectados, sendo 50 a 70% eficaz na prevenção da pneumonia e da hospitalização por esta causa, e 80% eficaz na prevenção da morte por esta causa.
- d) As recomendações quanto à vacinação de adultos são designadas para proteger as pessoas com doenças subjacentes que aumentam seu risco para doença infecciosa, aquelas com potencial para exposição ocupacional e aquelas que podem estar expostas ao agente infeccioso durante viagens.

QUESTÃO 47

Em relação às doenças sexualmente transmissíveis (DST), assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) A DST é uma doença adquirida por meio de contato sexual com uma pessoa infectada, podendo algumas delas serem transmitidas por outras vias como, por exemplo, a perinatal.
- b) O risco de infecção diminui proporcionalmente ao aumento do número de parceiros sexuais.
- c) Em relação ao estigma percebido sobre a possível ameaça ao relacionamento emocional, ocorre relutância em procurar cuidado de saúde no tempo adequado.
- d) O aumento no uso de drogas ilícitas e a situação dos “sem-teto” promovem a prostituição, o que, por sua vez, influencia numa vasta transmissão das DSTs.

QUESTÃO 48

A doença crônica atinge muitas pessoas de várias maneiras, quer direta ou indiretamente. Em relação às implicações da enfermidade crônica para os indivíduos, famílias e sociedade, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) *Viver com uma enfermidade crônica significa viver com a incerteza* – os profissionais de saúde podem identificar o curso antecipado de uma doença, mas não podem determinar qual será o exato curso para cada indivíduo.
- b) *O controle das condições crônicas é um processo de descoberta* – ensinar sobre sintomas não é o mesmo que experimentá-los.
- c) *Enfermidades crônicas afetam toda a família* – não somente os membros da família se envolvem nos cuidados da doença crônica, como também a vida da família pode ser dramaticamente alterada, sobretudo se a doença é grave.
- d) *O controle da doença crônica significa controlar problemas médicos* – as implicações psicológicas e sociais não interferem no processo de adaptação às novas condições.

QUESTÃO 49

Em relação à saúde mental, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) Os distúrbios da saúde mental constituem importante problema e ameaçam os indivíduos e suas famílias.
- b) Dos distúrbios não-orgânicos que acometem as pessoas idosas, estão incluídas a depressão, a esquizofrenia e a ansiedade.
- c) Os profissionais de saúde são desafiados a reconhecer, avaliar, encaminhar, colaborar, tratar e apoiar pacientes com distúrbios mentais.
- d) No idoso, os sintomas devem ser considerados mais como alterações relacionadas com a idade do que um distúrbio físico ou mental, reversível ou tratável.

QUESTÃO 50

Em relação ao eletrocardiograma (ECG), assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) O ECG é a representação visual da atividade elétrica do coração.
- b) Cada fase do ciclo cardíaco é representada por ondas específicas que são captadas e registradas em um traçado.
- c) A monitorização contínua do ECG é pouco indicada em unidades de terapia intensiva para detecção de arritmias.
- d) O ECG é particularmente útil para avaliação de distúrbios de frequência ou ritmo, distúrbios da condução, aumento das câmaras cardíacas, presença de infarto do miocárdio e distúrbios eletrolíticos.

QUESTÃO 51

Assinale a alternativa que **NÃO** contém uma regra prática para a configuração do espaço de trabalho:

- a) Evitar qualquer postura curvada ou não natural do corpo.
- b) Procurar, na medida do possível, sempre trabalhar em pé.
- c) Otimizar a observação visual através da adequação da altura do campo de trabalho.
- d) Elevar o trabalho manual através do uso de apoios para mãos, antebraços e cotovelos.

QUESTÃO 52

O estresse é a reação do organismo a uma situação ameaçadora. No ambiente de trabalho, algumas condições podem representar sobrecargas no sentido do estresse.

Assinale a alternativa que **NÃO** contém um fator gerador de estresse no trabalho:

- a) Apoio e reconhecimento dos superiores.
- b) Segurança no emprego.
- c) Grau de complexidade do trabalho.
- d) Cumprimento de prazos.

QUESTÃO 53

A chamada “saúde do trabalhador” vem sofrendo, nos últimos 20 anos, mudanças na tentativa de resgatar o sentido maior do Trabalho.

Assinale a opção que **NÃO** contém uma característica básica da “saúde do trabalhador”:

- a) A certeza de que adoecer em decorrência do trabalho é resultado de novas tecnologias.
- b) A busca da compreensão das relações entre o Trabalho e a Saúde-Doença dos trabalhadores que se refletem sobre a atenção à saúde prestada.
- c) A possibilidade / necessidade de mudança dos processos de trabalho em direção à humanização do trabalho.
- d) O exercício de uma abordagem multidisciplinar e intersetorial das ações na perspectiva da totalidade.

QUESTÃO 54

Assinale a alternativa que **NÃO** contém uma condição para a prestação da assistência de enfermagem:

- a) Segurança
- b) Conforto
- c) Religião
- d) Economia de tempo, esforço e material

QUESTÃO 55

Assinale a alternativa que **NÃO** contém um princípio da promoção da saúde:

- a) *Auto responsabilidade* – à medida que as pessoas reconhecem o efeito significativo que o estilo de vida e o comportamento têm sobre a saúde, elas evitam comportamentos de risco.
- b) *Estresse* – a ansiedade é a emoção que diminui consideravelmente a resposta do indivíduo no processo de adaptação às fontes de estresse.
- c) *Nutrição* – uma boa alimentação tem sido apontada como o simples e o mais significativo fator na determinação do “status” de saúde e da longevidade.
- d) *Atividade física* – um programa apropriado de exercícios pode ter um efeito significativo na capacidade de desempenho do indivíduo, na aparência e no estado geral da saúde.

QUESTÃO 56

Planejar a assistência de enfermagem é assegurar o melhor e mais eficiente cuidado de enfermagem.

Assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) O plano de cuidados não depende dos dados da doença bem como da vida pregressa do paciente.
- b) O plano deve conter apenas os cuidados relacionados às necessidades básicas.
- c) O plano de cuidados é estático, sendo desnecessário revisá-lo e /ou modificá-lo.
- d) O plano de cuidados de enfermagem deve contemplar o paciente como um todo.

QUESTÃO 57

O manuseio de cargas deve ser considerado como trabalho pesado. O problema principal do manuseio de cargas não é tanto a exigência dos músculos, mas sim o desgaste dos discos intervertebrais.

Assinale a alternativa que contém uma recomendação **CORRETA** no que se refere ao levantamento de pesos:

- a) A carga deve ser levantada o mais distante possível do corpo.
- b) A carga deve ser segura e levantada com as costas retas e joelhos dobrados.
- c) Durante o levantamento deve ocorrer a rotação simultânea do tronco.
- d) O efeito “alavanca” sobre a coluna lombar, quando a pessoa se curva e ergue a carga, diminui a pressão sobre os discos intervertebrais.

QUESTÃO 58

A administração de medicamentos é uma das mais sérias responsabilidades que pesam sobre a enfermagem. O medicamento que possui ação sinérgica é aquele:

- a) cujas ações são semelhantes aos de outra droga – um reforça a ação do outro.
- b) cuja ação é estancar a hemorragia local.
- c) que aumenta a atividade de um tecido ou órgão.
- d) que contrai tecidos e diminui a luz dos vasos sanguíneos.

QUESTÃO 59

Em relação às condições de trabalho, numere a segunda coluna de acordo com a primeira e, em seguida, assinale a alternativa que contém a seqüência **CORRETA** de cima para baixo:

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1 - ambiente físico | () temperatura |
| 2 - ambiente químico | () poeira |
| 3 - ambiente biológico | () produtos manipulados |
| | () vibração |
| | () vírus |
| | () gases tóxicos |
| | () fungos |
| | () irradiação |

- a) 2 – 1 – 2 – 2 – 1 – 3 – 3 – 1
 b) 2 – 1 – 2 – 3 – 1 – 2 – 1 – 1
 c) 1 – 3 – 1 – 1 – 2 – 1 – 2 – 3
 d) 1 – 2 – 2 – 1 – 3 – 2 – 3 – 1

QUESTÃO 60

Promover conforto e segurança ao paciente pode evitar um acidente ou efeitos adversos muitas vezes com graves conseqüências.

Em relação à origem dos acidentes, numere a segunda coluna de acordo com a primeira e, em seguida, assinale a alternativa que contém a seqüência **CORRETA** de cima para baixo:

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| 1 - mecânica | () incêndio |
| 2 - física | () queda do leito |
| 3 - química | () intoxicação medicamentosa |
| | () explosão |
| | () queimadura elétrica |

- a) 2 – 1 – 3 – 2 – 2
 b) 1 – 2 – 1 – 1 – 3
 c) 2 – 3 – 2 – 3 – 1
 d) 3 – 2 – 3 – 3 – 2

ATENÇÃO

COM SUA ESCRITA HABITUAL, TRANSCREVA, PARA O ESPAÇO RESERVADO PELA COMISSÃO, NA FOLHA DE RESPOSTA, A SEGUINTE FRASE:

Muitas empresas fracassam em virtude da falta de cultura administrativa de seus dirigentes segundo evidenciam pesquisas recentes.